



Porady dla pacjentów z dławicą piersiową

Jak przygotować się do wizyty u lekarza?

*Materiał przygotowany przez profesora
Giuseppe Rosana w imieniu
Grupy Roboczej Europejskiego
Towarzystwa Kardiologicznego*

Wydano z grantu edukacyjnego firmy



O czym powiedzieć lekarzowi?



Na początku wizyty lekarz z pewnością zada Ci sporo pytań. Wcześniejsze przygotowanie odpowiedzi pozwoli zaoszczędzić trochę czasu i wykorzystać go na poruszenie innych zagadnień, które Cię nurtują.



O co zapytać lekarza?

Czas w gabinecie lekarskim jest ograniczony, dlatego wcześniej przygotuj listę pytań, które chcesz zadać lekarzowi. To usprawni przebieg wizyty i pomoże Ci efektywnie wykorzystać rozmowę z lekarzem.

Przygotuj odpowiedzi na poniższe pytania:

- Czy odczuwał(a) Pan/Pani objawy dławicy w ciągu ostatniego tygodnia/miesiąca?
- Czy pojawiają się takie objawy, jak: ból, dyskomfort w klatce piersiowej lub uczucie ucisku, przesywającego bólu, kłucia w okolicy zamostkowej? Czy nasilają się zmęczenie oraz uczucie duszności, braku tchu?
- Gdzie jest zlokalizowany ból? Czy promieniuje do szyi lub barków? Czy ból jest umiejscowiony w konkretnym punkcie, czy raczej promieniuje na większy obszar?
- W jakich okolicznościach pojawia się ból? Czy objawy wywołują jakieś czynności lub sytuacje? Czy ból pojawia się stopniowo, a potem narasta, czy też występuje nagle w pełnym nasileniu?
- Jak długo trwa napad bólowy?
- Co zaostrza dolegliwości w czasie napadu bólu? Wysięk fizyczny? Oddychanie? Zmiana pozycji ciała?
- Co przynosi ulgę w bólu? Odpoczynek? Głęboki oddech? Przybranie pozycji siedzącej lub innej?
- Czy poza bólem pojawiają się nudności lub zawroty głowy?
- Czy występują problemy z połykaniem?
- Czy często odczuwa Pan/Pani nadkwaśność (zgagę)? (Zgaga może imitować dolegliwości podobne do tych występujących w dławicy piersiowej).

Ile razy w tygodniu pojawiają się objawy dławicy?

0 1–2 3–4 5–6 każdego dnia

Jaki jest charakter objawów?

ból w klatce piersiowej dyskomfort w okolicy zamostkowej
 uczucie zaciskania wokół klatki piersiowej
 ukłucie uczucie ciężaru gniożącego klatkę piersiową
 zmęczenie przeszywający ból
 duszność, uczucie braku tchu

Te objawy pojawiają się:

po wysiłku fizycznym podczas upałów lub chłodów
 w stresujących sytuacjach podczas odpoczynku
 po jedzeniu
 w innych sytuacjach _____

Jak długo trwają dolegliwości?

mniej niż minutę 1–2 minuty 3–5 minut dłużej niż 5 minut

Co powoduje ustępowanie objawów?

odpoczynek nitrogliceryna w aerozolu podana pod język inne

Moje ciśnienie tętnicze mierzone w domu wynosi _____/_____ mmHg

Mój puls wynosi _____ uderzeń/minutę

0 co warto zapytać lekarza?

Poniżej znajdziesz listę podstawowych pytań, które możesz zadać swojemu lekarzowi:

- Czy możliwe jest całkowite wyleczenie i ustąpienie objawów choroby?
- Jakie są najskuteczniejsze metody leczenia dławicy piersiowej? Które z nich Pan/Pani (lekarz) poleca?
- Jak często powinny się odbywać wizyty kontrolne?
- Jakie badania diagnostyczne powinienem/powinnam wykonać? Jak się do nich przygotować?
- Czy w moim stanie aktywność fizyczna jest wskazana?
- Cierpię również na inne schorzenia. Jaki sposób leczenia byłby dla mnie najbardziej odpowiedni?
- Jakich pokarmów lepiej unikać, a które powinienem/powinnam włączyć do diety?
- Co jest przyczyną moich dolegliwości?
- Gdzie mogę poszukać informacji o mojej chorobie? (polecane broszury, materiały edukacyjne, strony internetowe)

Lista Twoich pytań

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lista obecnie przyjmowanych leków

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

