

# JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WIZYTY U LEKARZA?

Porady dla  
pacjentów  
z dławicą  
piersiową

Materiał przygotowany  
przez Grupę Roboczą  
ds. Farmakoterapii  
Sercowo-Naczyniowej  
Europejskiego  
Towarzystwa  
Kardiologicznego



**MIEJ DŁAWICĘ POD KONTROLĄ!**



# O czym powiedzieć lekarzowi?

Twój lekarz prawdopodobnie zada Ci sporo pytań. Przeczytaj poniższe pytania i spróbuj na nie odpowiedzieć tak szczegółowo, jak to możliwe.

## PRZYGOTUJ ODPOWIEDZI NA PYTANIA, JAKIE MOŻE ZADAĆ LEKARZ:

- ♥ Czy odczuwał(a) Pan/Pani objawy dławicy w ciągu ostatniego tygodnia/miesiąca?
- ♥ Czy pojawiają się takie objawy, jak: ból, dyskomfort w klatce piersiowej lub uczucie ucisku, przeszywającego bólu, klucia?
- ♥ Gdzie jest zlokalizowany ból? Czy promieniuje do szyi lub barków? Czy ból jest umiejscowiony w konkretnym punkcie, czy raczej promieniuje na większy obszar?
- ♥ W jakich okolicznościach pojawia się ból? Czy objawy są wywołane przez jakieś czynności lub sytuacje? Czy ból pojawia się stopniowo, a potem narasta, czy występuje nagle w pełnym nasileniu?
- ♥ Jak długo trwa napad bólowy?
- ♥ Co zaostrza dolegliwości w czasie napadu bólu? Wysilek fizyczny? Oddychanie? Zmiana pozycji ciała?
- ♥ Co przynosi ulgę w bólu? Odpoczynek? Głęboki oddech? Przyjęcie pozycji siedzącej?
- ♥ Czy poza bólem pojawiają się nudności lub zawroty głowy?
- ♥ Czy występują problemy z połykaniem?
- ♥ Czy często odczuwa Pan/Pani nadkwaśność (zgagę)?  
Uwaga: zgaga może imitować dolegliwości podobne do tych występujących w dławicy piersiowej.



## KRÓTKI KWESTIONARIUSZ

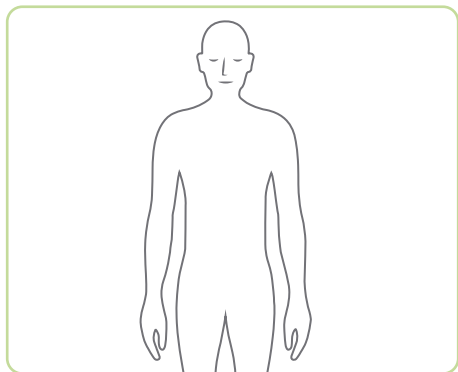
### Ile razy w tygodniu pojawiają się objawy dławicy?

- 0    1–2    3–4    5–6    codziennie

### Jakie objawy występują?

- ból w klatce piersiowej    dyskomfort w klatce piersiowej  
 uczucie zaciskania wokół klatki piersiowej    ukłucie  
 uczucie ciężaru gniotącego klatkę piersiową    zmęczenie  
 przeszywający ból    duszność, uczucie braku tchu

### Gdzie lokalizują się objawy?



### Te objawy pojawiają się:

- po wysiłku fizycznym  
 podczas upałów lub chłodów  
 w stresujących sytuacjach  
 podczas odpoczynku  
 po jedzeniu  
 w innych sytuacjach:

.....  
 .....

### Jak długo trwają dolegliwości?

- mniej niż minutę    1–2 minuty    3–5 minut    dłużej niż 5 minut

### Co powoduje ustępowanie objawów?

- odpoczynek    nitrogliceryna w aerozolu podana pod język  
 inne: .....

### Czy masz wynik pomiaru ciśnienia tętniczego wykonanego w domu?

Jeśli tak, wpisz go tutaj: ..... / ..... mmHg

Zmierz swój puls: ..... uderzeń/minutę

# O CO WARTO ZAPYTAĆ LEKARZA?

Czas w gabinecie lekarskim jest ograniczony, dlatego wcześniej przygotuj listę pytań, które chcesz zadać lekarzowi. To usprawni przebieg wizyty i pomoże Ci efektywnie wykorzystać rozmowę z lekarzem.



## Poniżej znajdziesz listę podstawowych pytań, które możesz zadać swojemu lekarzowi:

- ♥ Czy możliwe jest całkowite pozbycie się objawów choroby?
- ♥ Jakie są dostępne metody leczenia dławicy piersiowej?  
Które z nich Pan/Pani (lekarz) poleca?
- ♥ Jak często powinny się odbywać wizyty kontrolne?
- ♥ Jakie badania diagnostyczne powinienem/powinnam wykonać?  
Jak się do nich przygotować?
- ♥ Jak często mogę ćwiczyć?
- ♥ Cierpię również na inne schorzenia. Jaki sposób leczenia byłby dla mnie najbardziej odpowiedni?
- ♥ Jakich pokarmów lepiej unikać, a które powinienem/powinnam włączyć do diety?
- ♥ Co jest najbardziej prawdopodobną przyczyną moich dolegliwości?
- ♥ Gdzie mogę znaleźć informacje o mojej chorobie?  
(polecane broszury, materiały edukacyjne, strony internetowe)

Supported by Servier in the form  
of an educational grant

