

KONDYCJA SERC POLAKÓW W CZASIE PANDEMII COVID-19

Główne wnioski z badania opinii publicznej,
zrealizowanego przez KANTAR Polska na potrzeby XVIII edycji
ogólnopolskiej kampanii profilaktyczno-edukacyjnej
„Servier dla Serca”

Maj 2021



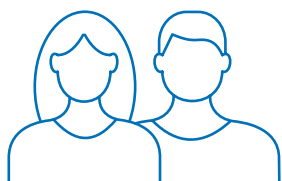
METODOLOGIA

CEL



Określenie zmian jakie pandemia koronawirusa spowodowała w zakresie leczenia chorób kardiologicznych i cukrzycy oraz w zakresie profilaktyki.

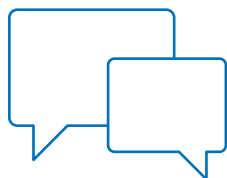
PRÓBA BADAWCZA



Do badania zaproszono 400 osób, spośród których 300 stanowiło reprezentatywną grupę Polaków powyżej 40+ oraz 100 osób w wieku 60+ cierpiących na choroby kardiologiczne i/lub cukrzycę.

Zebraną próbę badawczą podzielono na grupę osób cierpiących na choroby kardiologiczne / cukrzycę (N=225), oraz osoby nie cierpiące na te choroby (N=175).

REALIZACJA BADANIA



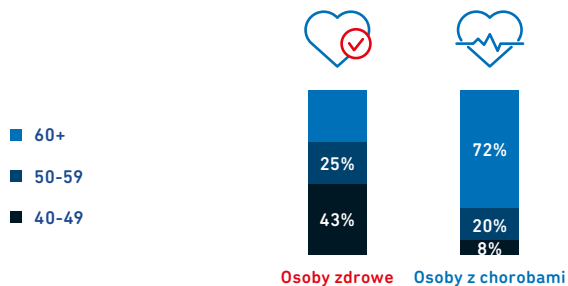
Badanie zrealizowano na platformie realizacji badań telefonicznych Kartezjusz.

Platforma ta służy do zbierania opinii na reprezentatywnej próbie Polaków, reprezentatywność ze względu na: wiek, płeć, wielkość miejscowości, województwo.

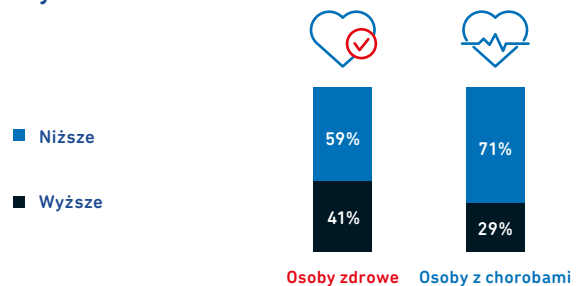
Badanie zrealizowano na przełomie kwietnia i marca 2021.

PROFIL RESPONDENTÓW

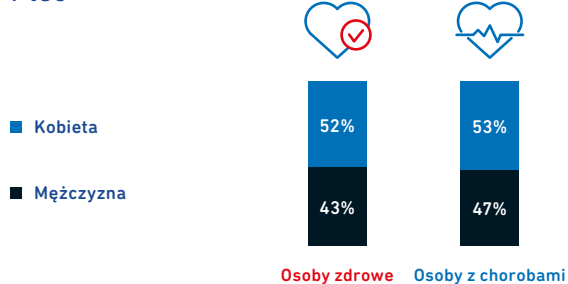
Wiek



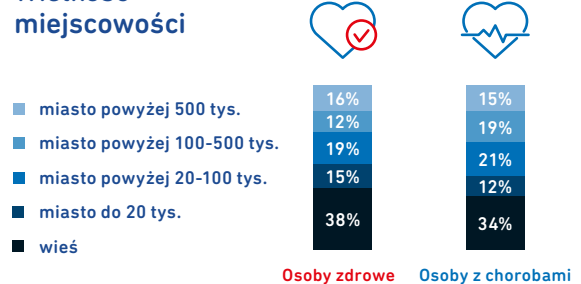
Wykształcenie



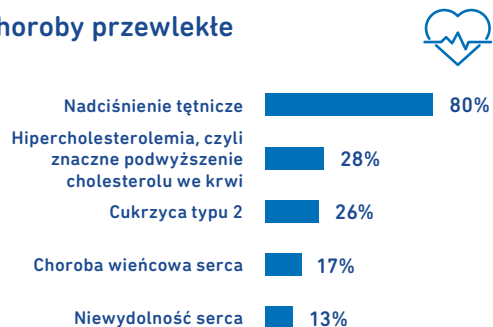
Płeć



Wielkość miejscowości



Choroby przewlekłe



Osoby zdrowe
(bez chorób kardiologicznych/cukrzycy)
N=176



Osoby z chorobami kardio
(z chorobami kardiologicznymi/cukrzycą)
N=225

RESPONDENCI:

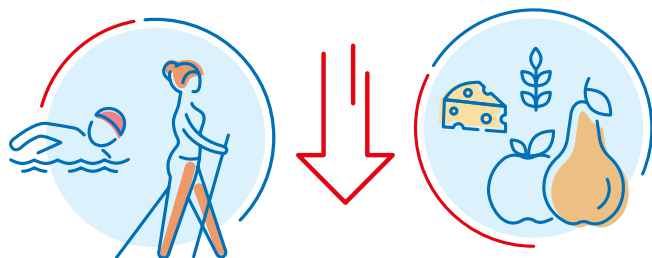
Osoby z chorobami przewlekłymi (schorzenia układu sercowo-naczyniowego oraz cukrzyca typu 2)

GŁÓWNY WNIOSEK Z BADANIA:

Osoby cierpiące na choroby kardiologiczne lub cukrzycę typu 2 starają się trzymać zaleceń lekarza co do swojej choroby. Deklarują jednak, że pandemia spowodowała, że ta dbałość o zdrowie jest obecnie trudniejsza niż przed pandemią.



Ponad **90%** respondentów deklaruje, że przestrzega zaleceń lekarza, choć **45%** twierdzi, że jest to trudniejsze niż przed pandemią.



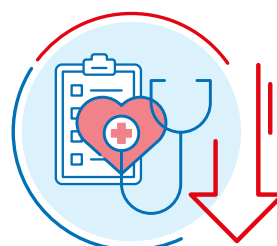
Co trzeciemu badanemu (**36%**) pandemia przyniosła pogorszenie trybu życia: mniej aktywności fizycznej i pogorszenie diety.



20% chorujących doświadczyło konieczności zmiany umówionych terminów wizyt czy badań. Zmiany te **NIE** wynikały z decyzji pacjentów (**79%**).



63% osób badanych zgadza się ze stwierdzeniem, że negatywnym skutkiem pandemii jest ograniczona możliwość dbania o swoje zdrowie. To, co zmieniło się w zakresie ogólnej dbałości o zdrowie, to przede wszystkim mniejsza aktywność fizyczna (**53%**), zwiększona nerwowość/stres (**39%**), ale co jest jeszcze groźniejsze, to zmniejszyła się częstotliwość badań profilaktycznych (**45%**).





Zmiany w dbałości o zdrowie w kontekście swojej choroby kardiologicznej lub cukrzycy wynikają przede wszystkim z różnego rodzaju obaw: przed wyjściem z domu **(50%)**, obawa przed zakażeniem jest silniejsza niż przed konsekwencjami dla choroby kardiologicznej **(36%)**, czy też obawa przed wizytą u lekarza **(23%)**.



Lęk przed stanem zdrowia jest dostrzegany u ponad połowy osób chorujących **(53%)**, a aż **74%** przyznaje, że pandemia zwiększyła poziom stresu, niepokoju i lęku w porównaniu do okresu sprzed pandemii.



Pacjenci kardiologiczni lub cierpiący na cukrzycę pesymistycznie patrzą w przyszłość: **73%** zgadza się ze stwierdzeniem, że pandemia koronawirusa i jej konsekwencje spowodują, że w przyszłości nastąpi wzrost zachorowań na poważne choroby przewlekłe, w tym choroby kardiologiczne.



RESPONDENCI:

Osoby zdrowe

GŁÓWNY WNIOSEK Z BADANIA:

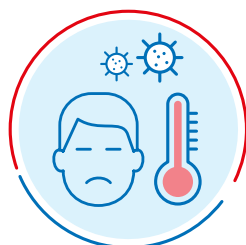
Negatywnym skutkiem pandemii może być zwiększona liczba zachorowań na schorzenia kardiologiczne. Powodu prognozowanego stanu rzeczy należy upatrywać w stresie wywołanym pandemią, zmianie zachowań profilaktycznych oraz niższej świadomości ryzyka jakie niesie ze sobą niezdrowy tryb życia (zła dieta i niska aktywność fizyczna).

Konieczna jest zatem szeroko zakrojona edukacja społeczna w zakresie profilaktyki chorób układu sercowo – naczyniowego oraz czynników ryzyka schorzeń kardiologicznych, tak mocno zmultiplikowanych w czasie pandemii COVID-19.



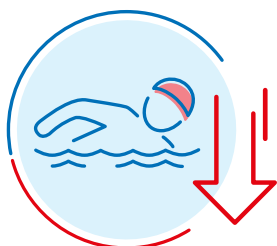
71% osób, które deklarują, że nie mają chorób kardiologicznych lub cukrzycy, zaobserwowało u siebie wzrost poziomu stresu, lęku i niepokoju podczas pandemii.

Lęk ten jest głównie spowodowany obawą przed zakażeniem (swoim lub bliskich), ale również przez niepewność jutra, obawę o utratę pracy.





50% osób zdrowych deklaruje, że obecnie bardziej obawia się o swoje zdrowie, a **68%** przyznaje, że pandemia ograniczyła możliwości dbania o zdrowie.



48% deklaruje, że w ramach zmian w dbałości o zdrowie w pandemii obserwuje u siebie mniejszą aktywność fizyczną niż przed pandemią.



24% respondentów przyznaje, że podczas pandemii zaobserwowało zwiększenie masy ciała.





Niepokojący jest fakt, że **49%** osób zmniejszyło częstotliwość wizyt / badań profilaktycznych, a nakładająca się na to zmniejszona aktywność fizyczna, zwiększona nerwowość / stres, czy przybranie na wadze, powoduje, że ryzyko zachorowania na choroby kardiologiczne rośnie.



Mimo, że **70%** osób z tej grupy zgadza się ze stwierdzeniem, że pandemia i jej konsekwencje mogą spowodować przyrost zachorowań na choroby przewlekłe, w tym kardiologiczne, to **61%** deklaruje, że równie rzadko zapobiega chorobom kardiologicznym, co przed pandemią.



